

## PROGRAMA DE MENTORING 2020 - XIV EDICIÓN

**Título del programa:** Del manager al Líder: como hacerse un “manager coach”

**Nombre del mentor@:** Emmanuelle Chabanon

**BIO del mentor@:**

- Tengo 19 años de experiencia en varias empresas (PWC, Hermes, McCann World Group), incluido 6 años como directora financiera y de recursos humanos. Esta experiencia me ha permitido tomar consciencia de mis habilidades y convicciones profundas y me ha conducido a hacerme coach con una certificación en una de las principales escuelas de coaching en Francia, Transformance Pro - Coach & Team, acreditada por el estado francés y el EMCC. También tengo una certificación en MBTI y soy Master Practitioner en PNL. Estoy actualmente estudiando Psicología en la Universidad de Paris 8.
- En 2016 creé Rara Avis Coaching para ayudar altos potenciales a resolver sus dificultades profesionales y volver a poner el Sentido en sus acciones. Propongo acompañamientos tanto individuales que de equipos. He trabajado con empleados de Louis Dreyfus, Mondelez, American Express, alto funcionarios, emprendedores...

**Descripción del programa:**

Este programa se dirige a managers y ejecutivos que quieren mejorar sus modos de liderazgo, utilizando métodos de coaching: entender el funcionamiento del ser humano y del equipo en el trabajo, desarrollar sus “soft skills” con la meta de mejorar su bienestar en el trabajo así que el de su equipo y al final lograr una mayor eficiencia.

**Objetivos a cubrir:**

Trabajar su POSTURA de líder (el SER)

Trabajar HERRAMIENTAS para liderar (el HACER):

1. Aumentar sus conocimientos teóricos sobre el «arte del management»
2. Entender y vivir el coaching – convertirse en un “manager-coach”: un líder
3. Tratar de casos reales vividos por los participantes, experimentar y entrenarse
4. Intercambiar, crear, a lo largo del camino, una red de apoyo entre los mentees

## Contenido de las sesiones a impartir

### **Sesión 1: ¿Que es un líder, que Soft skills necesita?**

- Conocernos
- Definición de los objetivos del programa
- Entender lo que es un líder: soft skills, manejar el caos, la matriz del buen líder el SER y el HACER

### **Sesión 2: Inteligencia emocional. ¿Que es, como utilizarla?**

- El concepto de "OKNESS"
- La inteligencia emocional
- Ejercicio de aplicación con casos reales

### **Sesión 3: Mi desarrollo personal como líder-coach**

- Práctica, aprendizajes, tomas de conciencia desde la última vez
- Aporte teórico sobre el desarrollo de un equipo y el papel del manager en cada etapa
- Intercambios y Role play

### **Sesión 4: Asertividad**

- Práctica, aprendizajes, tomas de conciencia desde la última vez
- Cuando no estemos no asertivas
- Intercambios y práctica, coaching

### **Sesión 5: El mapa no es el territorio ¿Cuál es mi patrón?**

- Práctica, aprendizajes, tomas de conciencia desde la última vez
- La carta no es el territorio, los varios patrones
- Juegos para empezar a descubrir y entender que funcionamos todos de manera diferente... ¡Y que es una buena cosa!

### **Sesión 6: Tips prácticos para involucrar el equipo y Repaso**

- El modelo ICO
  - Incluir
  - Dar importancia
  - Autorizar la apertura, siendo el ejemplo
  - Comportamiento del líder con diferentes compañeros
-

## Impartición de las sesiones

**Modalidad (Presencial/virtual):** Presencial

**Día, hora y lugar de impartición de cada sesión:**

- **Sesión 1** – viernes 20 de marzo, de 17:00 a 19:00, en C/ Juan Bravo 32
- **Sesión 2** – viernes 27 de marzo, de 17:00 a 19:00, en C/ Juan Bravo 32
- **Sesión 3** – viernes 24 de abril, de 17:00 a 19:00, en C/ Juan Bravo 32
- **Sesión 4** – viernes 22 de mayo, de 17:00 a 19:00, en C/ Juan Bravo 32
- **Sesión 5** – viernes 12 de junio, de 17:00 a 19:00, en C/ Juan Bravo 32
- **Sesión 6** – viernes 26 de junio, de 17:00 a 19:00, en C/ Juan Bravo 32

**Tiempo necesario a invertir por parte del mentee:**

2 horas para cada 6 sesiones + practica en su día a día en el trabajo

**Requisitos para mentees:**

Tener 5 años de experiencia en el mundo laboral como mínimo

Tener que liderar un equipo

Involucrarse: comprometerse a asistir a cada sesión

Ser interesada y motivada por desarrollar sus “soft skills”